



## **CURRÍCULO TREINADOR**

**Nome:** Vítor Manuel Sousa

**Curso:** Nível / Grau III Futsal e Formador de Treinadores da F. P. F.

TPTD N.º 2387

N.º SÓCIO DA A. N. TREINADORES DE FUTEBOL: 3953

Data de Nascimento: 15/02/1960

Telefone: 969159358

e-mail: vitorsousa\_\_43@hotmail.com

### **ÉPOCA 1990/91:**

SPORTING CLUBE BANHEIRENSE  
SENIORES – Subida à 1.ª Divisão Nacional.

### **ÉPOCA 1991/92:**

SPORTING CLUBE BANHEIRENSE  
SENIORES - Subida à Divisão de Honra.  
INFANTIS - Campeão Distrital de Setúbal;  
- Vencedor da Taça de Honra do Distrito de Setúbal;  
- Campeão Nacional;  
- Mérito Desportivo da Baixa da Banheira.

### **ÉPOCAS 1992/93 e 1993/94:**

SPORTING CLUBE BANHEIRENSE  
SENIORES - Divisão de Honra.

### **ÉPOCA 1994/95:**

G. D. FABRIL DO BARREIRO (EX - G. D. QUIMIGAL)  
JUNIORES - Campeão do Distrito de Setúbal.  
- Campeão de Lisboa e Vale do Tejo.  
- Campeão Nacional;  
- Medalha de Mérito Desportivo G. D. Fabril.

**ÉPOCA 1995/96:**

G. D. FABRIL

JUNIORES - Campeonato Distrital de Setúbal.

**ÉPOCA 1996/97:**

CENTRO DE CULTURA E DESPORTO DO BARREIRO

JUNIORES - Campeão Regional de Lisboa e Vale do Tejo

- Vice-campeão Nacional.

**ÉPOCA 1998/99:**

GRUPO DESPORTIVO 1.º MAIO BARREIRO

SENIORES - Vencedor da Taça Ibérica da UEFS;

- Vencedor da Supertaça UEFS;

- Campeão Europeu de Clubes UEFS.

- Medalha de Mérito Desportivo da Cidade do Barreiro;

- Vice-Campeão Nacional.

**ÉPOCAS 2000/2001 e 2001/2002:**

SPORTING CLUBE BANHEIRENSE

INFANTIS - Campeonato Distrital de Setúbal.

**ÉPOCA 2002/03:**

SPORTING CLUBE BANHEIRENSE

JUNIORES - 3.º Classificado do Campeonato Distrital de Setúbal.

**ÉPOCA 2003/04:**

S. R. C. UNIÃO ALENTEJANA

SENIORES - 1.ª Divisão Campeonato Distrital de Setúbal.

**ÉPOCA 2004/05:**

G. D. 1.º MAIO BARREIRO

SENIORES – Campeão da Série D do Campeonato Nacional da 3.ª Divisão;

- Vice-Campeão Nacional;

-Subida à 2.ª Divisão Nacional;

**ÉPOCA 2005/06:**

VITÓRIA F. C. SETÚBAL

SENIORES - Campeonato Nacional da 2ª. Divisão, Série B.

**ÉPOCA 2006/07:**

OS INDEPENDENTES FUTSAL ASSOCIAÇÃO-SINES

SENIORES – Vice-Campeão da Série D da 3.ª Divisão Nacional;

- Subida à 2.ª Divisão Nacional.

**ÉPOCA 2007/08:**

OS INDEPENDENTES FUTSAL ASSOCIAÇÃO-SINES

SENIORES - 3.º Classificado da Série B da 2.ª Divisão Nacional.

**ÉPOCA 2008/09:**

OS INDEPENDENTES FUTSAL ASSOCIAÇÃO-SINES  
SENIORES - Série B da 2.ª Divisão Nacional.

**ÉPOCA 2008/09:**

GRUPO DESPORTIVO BAIRO LARANJAL-ALCÁCER DO SAL  
SENIORES - Entrada à 10.ª Jornada;  
- Campeonato Distrital de Setúbal;  
- 3.º Classificado.

**ÉPOCA 2009/10:**

GRUPO DESPORTIVO BAIRO LARANJAL - ALCÁCER DO SAL  
SENIORES - 3.º Classificado do Campeonato Distrital de Setúbal.

**ÉPOCA 2010/2011:**

GRUPO DESPORTIVO BAIRO LARANJAL - ALCÁCER DO SAL  
SENIORES - O clube desistiu de participar uma semana antes do início da temporada.

**ÉPOCA 2011/2012:**

SPORTING CLUBE BANHEIRENSE  
INICIADOS - Campeonato Distrital de Setúbal.

**ÉPOCA 2012/2013:**

AMSAC - ASSOCIAÇÃO DE MORADORES SANTO ANTÓNIO DOS CAVALEIROS  
SENIORES - Série B da 2.ª Divisão Nacional.

**ÉPOCA 2013/2014:**

GRUPO DESPORTIVO BAIRO LARANJAL – ALCÁCER DO SAL  
SENIORES – Campeonato Distrital de Setúbal  
- Vencedor da Taça da A. F. S;  
- Subida à 2.ª Divisão Nacional.

**ÉPOCA 2014/2015:**

GRUPO DESPORTIVO BAIRO LARANJAL – ALCÁCER DO SAL  
SENIORES – Campeonato Nacional da 2.ª Divisão;

BASTIA CENTRE FUTSAL (FRANÇA)

SENIORES - Campeonato Nacional da 2.ª Divisão ( D 2 ).

**ÉPOCA 2015/2016:**

UNIÃO DESPORTIVA CALHETENSE – A. F. HORTA  
SENIORES E INICIADOS MASCULINOS.

**ÉPOCA 2016/2017:**

UNIÃO DESPORTIVA CALHETENSE –A. F. HORTA  
SENIORES E JUNIORES MASCULINOS.

**ÉPOCA 2017/2018:**

SELECIONADOR E TREINADOR DISTRITAL DA A. FUTEBOL DE SETÚBAL  
SUB/18 MASCULINOS E FEMININAS; SUB/16 MASCULINOS.

**ÉPOCA 2018/2019:**

SELECIONADOR E TREINADOR DISTRITAL DA A. F. DE SETÚBAL  
SUB/17 MASCULINOS; SUB/17 FEMININAS; SUB/15 MASCULINOS

**SELECIONADOR E TREINADOR DISTRITAL DA A. FUTEBOL DE SETÚBAL:****ÉPOCA 2004/05:**

Sub/19, Sub/15 e Sub/17 Masculinos.

**ÉPOCA 2005/06:**

Sub/18 e Sub/16 Masculinos.

**ÉPOCA 2006/07:**

Sub/19, Sub/17 e Sub/19 Masculinos e Femininos.

**ÉPOCA 2007/08:**

Sub/19 Masculinos.

**ÉPOCA 2008/09:**

Sub/20 Masculinos.

**ÉPOCA 2009/10:**

Sub/21 Masculinos.

**ÉPOCA 2011/2012:**

Sub/20 Masculinos.

- Reconhecimento desportivo da A. F. Setúbal.

**ÉPOCA 2017/2018:**

Sub/18 Masculinos, Sub/18 Femininos, Sub/16 Masculinos;

**ÉPOCA 2018/2019:**

Sub/17 Masculinos, Sub/17 Femininas; Sub/15 Masculinos.

**RESPONSÁVEL TÉCNICO DA ESCOLA DE FUTSAL MUNICIPAL DA MOITA DO SPORTING CLUBE  
BANHEIRENSE:**

ÉPOCAS 2004/05, 2005/06 e 2006/07.

**PALESTRANTE / FORMADOR:**

- "Aprender e Gerir o Futsal" - 2008/06/07, do GAF Encosta do Sol.
- "Última Etapa da Formação / Futsal Sénior" – 2011/03/15, Casa do Benfica de Alcochete.
- Ação de Formação na Casa do Povo da Vila de São Sebastião, Ilha Terceira, Açores
- " Da Formação aos Seniores " Teoria e Prática – 2013/08/2 a 5.
- " A Evolução do Treino, do Jogo e do Treinador de Futsal " – 29 de Maio de 2018, Barreiro.

**FORMAÇÃO DE TREINADORES:**

2015 E 2016, GRAU I – A. F. HORTA – Metodologia do Treino e Técnico-tática;

2018, GRAU I – A. F. SETÚBAL – Metodologia do Treino;

2018, GRAU I – A. F. HORTA – Metodologia do Treino e Técnico-tática;

2019, Grau I – A. F. Setúbal – Metodologia do Treino